

April 2023

Immer auf den neusten
Stand der Fitnesswelt!

Turnen für
Jedermann
balance expert



Nicole



Andreas



Manuel



Katrin

Montags: Nicole Trigo

Dipl. Fitnesstrainerin &
Wohlfühl-Expertin

Freitags im Wechsel:

14.04. Vreni Eggimann
Sportlehrerin

21.04. Manuel Pereyra
Stoffwechsel-Experte &
Turnlehrer

28.04. Andreas Massat
Rücken-Experte &
Sportwissenschaftler



BBZ-Weinfeld, Turnhalle 1 und 2
Schützenstrasse 11, 8570 Weinfeld
Ohne Vertrag, 10 CHF Eintritt, 19 - 20 Uhr
Anmeldung: Katrin Seidler 076 803 91 31